



ČASOPIS FRENŠTÁTSKÉ FARNOSTI
sv. MARTINA a JANA KŘTITELE

MAJAK

ROK 2024/ÚNOR

Úvodník

Milí farníci,
jelikož je to první letošní číslo našeho MAJAKu, proto tento úvodník začnu statistikou. I když v jedné písni se zpívá, že „Statistika nuda je, má však cenné údaje, neklesejte na mysli, ona vám to vyčíslí“. Pro mnoho lidí je to opravdu nuda a zbytečnost, přesto jsou také lidi, kteří se na to rádi podívají, zvláště na to, co se týká údajů farnosti. A proto aspoň pár takových klasických informací z loňského roku v naší farnosti.

V roce 2023 byla pokřtěná jen 1 holka a 2 kluci; k prvnímu svatému přijímání přistoupilo 9 dětí (nárůst oproti roku 2022, ale zase letos jich bude méně); jen 2 manželské páry měly svatbu v kostele a rozloučení na věčnost s katolickým obřadem mělo 18 farníků.

Co se týká počtu lidí, kteří se zúčastní nedělních bohoslužeb, to takové sčítání se u nás v diecézi koná jednou za pět let. A to nejspíš vyjde na letošní rok. Takže buďte trpěliví a „co by dup“ se dozvíme i toto.

Když se vrhneme na věci, které se týkají oprav ve farnosti, nelze si nevšimnout, že jsme pokračovali na opravách fasády fary.

(pokračování na str. 2)



Úvodník

S Boží (i vaší) pomocí jsme udělali další část, a to ty dvě kratší stěny naší fary: od Charity a od kostela. Stihly se ještě také před tím vyměnit dvoje vchodové dveře - oboje od zahrady. Pěkné by bylo letos tu fasádu dodělat, ale při neustále šplhajících se cenách to zatím už nevypadá reálně. Na vnitřku také neustále pracujeme a pokračujeme - garnýže, závěsy, záclony a další drobnější vybavy fary. Snad se letos také konečně podaří udělat zbývající nábytek v jednotlivých místnostech fary.

Co se týká kostelů, tak to víte: vždy je tam co dělat, však je tam „práce, jak na kostele“. A ta asi nejspíš nikdy neskončí. Těší mne, a jsem si jistý, že i mnoho z vás, (kromě samozřejmě těch, kteří i kdyby se udělalo cokoli, stejně budou jen brblat), že se podařilo namontovat do lavic v H. K. topná tělesa. A věřím, že to pomůže v lepším prožívání mší sv. (když člověk

už nemusí až tak přemýšlet o tom, jaká je tam zima) a pomůže to i ostatním, kteří z důvodu nízkých teplot v kostele (i když Eskymáci jsou na tom hůř), přestáli tu v zimním období přicházet. Také z tohoto důvodu (nového topení v H. K.) obě nedělní mše sv. - jak ran-ní v 7.30, tak i ta druhá v 9.00 - v zimním období, budou v H. K. Takže moc se těším na vás na všechny a na společné chválení a velebení Boha nejen o nedělních mších sv., ale také i ve všední dny. No a samozřejmě vás zvou na společné setkávání během různých pobožností, jak v kostele, tak venku u našich kapliček a křížů, nebo na faře či na farní zahradě.

A na závěr ještě jedna věc: nezapomínejte, prosím, na každodenní modlitbu za celou naši farnost.

S pozdravem a požehnáním +!
otec Mariusz, váš farář

Duchovní slovo

Milí farníci,
začínáme Postní dobu, dobu ve které větší důraz klademe na své obracení, na duchovní růst, na změnu života a našich vztahů: k Bohu, k druhému člověku a i k sobě samotnému. Nepůjde to ale, když si nevzpomeneme (a nejen nevzpomeneme, ale i neuvedeme do každodenního života - na začátek aspoň v postní době) na pár základních věcí, prostředků, které by v tomto čase měly být tak zvlášť přítomné v našem životě a měly by nás v tomto čase doprovázet, a jsou to: **modlitba, půst, almužna a hlavně smíření...s Bohem a s člověkem.**

MODLITBA náš sbližuje s Bohem. Je příležitostí přezkoumat s Bohem vše důležité v našem životě. Modlitba je i projevem naší lásky k bližním, modlíme-li se za druhé, za známé i neznámé.

PŮST zdaleka není jen odepření si jídla. Půst je zřeknutí se čehokoliv, co je v našem životě zbytečné nebo překážející, co nás spoutává.



Když se postíme, dáváme ve svém životě větší prostor Bohu.

ALMUŽNA je praktický projev toho, že v

druhých lidech vidíme Boha. Tím, čeho se postem vzdáváme, můžeme obohatit toho, kdo to potřebuje. Almžna může znamenat: dávat sebe, svůj čas, zájem, trpělivost a hmotné prostředky všem těm, kteří to potřebují - vlastní děti, životní partneři, rodiče, osamělí lidé, nešťastní, trpící. Zřeknutím se něčeho ve prospěch druhých se ztotožňujeme s Kristem a naplňujeme zákon lásky.

SMÍŘENÍ A ODPUŠTĚNÍ znamená vyměnit zlo za spásu. Smíření člověk potřebuje neustále. Smíření s druhými lidmi, s Bohem a dokonce i se sebou samým... Smíření je postoj, který nás orientuje k BOhu.

VÝZVA POSTNÍ DOBY: POKÁNÍ

Změna smýšlení o sobě, druhých a Bohu; změna jednání.

„Čiňte pokání a věřte evangliu“ (Mk 1,14). Člověk, který slyší tato slova, může udělat jednu špatnou věc: obrátit se jen k sobě samému. Může se zabývat svými chybami, nedostatky, handicapy, hříchy atd.

Boží slove ale vybízí k něčemu trochu jinému. Vybízí k obrácení našeho pohledu ne na nás samé, ale na Boha. Ať poté může člověk vidět sebe samého, svůj život a i své okolí v nových souvislostech. Změna úhlu pohledu umožňuje i změnu jednání, postojů, ale i utvrzení v těch postojích a jednáních, které jsou dobré.

V životě víry jde o to, naučit se zlomit fixaci na sebe s věčným dotazováním se na to, jací jsme, a obrátit se k užitečnější otázce: „Kdo jsi, můj Bože?“ Pouze skrze laskavé ujištění jeho milosti můžeme poznat, že nás Bůh skutečně přijímá a miluje a že má pochopení pro naše nedostatky. A pouze tehdy můžeme konečně pochopit a akceptovat sebe samé a být v sobě uklidnění. Otázka: „Kdo jsem?“ vede dovnitř, kde lez nalézt jen málo odpovědí. Otázka: „Kdo jsi, můj Bože?“ vede ven, směrem lidské spásy.

Proto musíme Boha hledat v jeho slově zjevení, zvláště jak se nám sám zjevil v Ježíšově lidství. Nelze však jenom hledat, studovat a přemýšlet. Musíme zakusit nové setkání s Bo-

hem. Poznávat jej z bezprostřední zkušenosti, pmodlit se, vést s ním dialog, říci mu tak čestně, jak dokážeme, kdo jsme a musíme k němu obrátit své schopnosti vnímání, aby nám řekl, kdo je on sám.

KONKRÉTNÍ TIPY PRO POSTNÍ DOBU:

Prostředky pokádní:

MODLITBA

Už vědomá život v Boží přítomnosti je modlitbou.

- Učiň si z modlitby zvyk: Modli se ráno, večer, před jídlem.
- Modlete se společně v rodině, pro začátek alespoň při zvláštních příležitostech.
- Čti bibli: nejprve možná jen spontánně, později pravidelně.
- Vyprávěj o Bohu dětem.
- Účastni se liturgického života své farnosti: mše svaté, křížové cesty, bohoslužby smíření...
- Snaž se o dobré myšlenky, jsou předpokladem každého rozvoje.

ČINIT DOBRO (ALMUŽMA)

Dobro činím už tehdy, když s druhými sdílíme čas a pozornost, radost i bolest, majetek a síly.

- Pomáhej druhým nést jejich nouzi a poznávej skrytou bídu.
- Otevři uši i srdce pro malomyslné, bezradné a zoufalé.
- Měj starost o staré, nemocné a postižené lidi.

České slovo almužna vzniklo z řeckého „elemosyné“, které znamená milosrdenství, milosrdný vztah.

ZŘEKNUTÍ SE (PŮST)

Zřeknutí znamená, když k nutkání „muset mít“ řekneme ne.

- Cvič se ve zdrženlivosti: v jídle, pití, kouření, sledování televize, nakupování...
- Dodržuj Popečnický středu a Velký pátek jako zvláštní dny půstu: jen jednou se najež dosyta a odřekni si maso.
- Přinášej páteční oběť - může mít různé formy: zřeknutí se masa, omezení konzumu. To, co je díky této oběti ušetřeno, by mělo přijít k

Duchovní slovo - pokračování

dobru lidem v nouzi.

Smyslu páteční oběti odpovídají také různé formy osobní a společné modlitby stejně jako služba a pomoc druhým.

•Jako postní oběť dej stranou určitou částku peněz: pro hladovějící a jinak trpící.

Zřeknutí se: svobodný, zodpovědný a uvědomělý život.

SMÍŘENÍ

Zakusit smíření znamená vyměnit zlo za spásu.

•Připravuj se na smíření v myšlenkách. Smíření není především něco, co musí být protrpěno, ale něco, co musí být slaveno. Smíření s Bohem i s bližním je pramenem radosti.

•Účastni se slavení smíření bohoslužebnou formou: především při bohoslužbě pokání a ve svátosti smíření.

•Nech v sobě působit smíření, které ti bylo dáno.

•Sám nabízej smíření: učiň první krok k novému společnému začátku - objevuj v druhém to dobré - vzpomeň na to vše společné pěkné. Smíření je postoj, který nás orientuje na Boha.

A proto se i letos budete moci zapojit do našeho Farního Půstu. Podrobnosti najdete na nástěnce, a kdybyste potřebovali něco víc vysvě-

lit, tak neváhejte a kontaktujte mne. Na celou tu společnou postní cestu obrácení, smíření a pokání, cestu půstu, modlitby a almužny všem vám ze srdce žehnám:

Ve jménu Otce + i Syna, i Ducha svatého.

S pozdravem
otec Mariusz, váš farář

MĚJ ČAS

- přemýšlet je to zdroj síly
- se modlitje to největší moc na světě
- čístje to pramen moudrosti
- pro přáteleje to cesta ke štěstí
- se smátje to hudba duše
- pracovatje to cesta k úspěchu
- si hrátje to tajemství věčného mládí
- být milosrdnýje to klíč k nebi
- milovat a být milován ... je to Bohem darovaná výbava
- dávatden je příliš krátký, než aby byl sobecký

*z homilie o. Leoše Ryšky, ředitele TV Noe,
u příležitosti Svátku Křtu Páně (7. 1. 2024)*

Modlitby matek - TRIDUUM - leden 2024



Modlitby matek jsou společenství, která jsou po celém světě. Triduum je pořádáno čtyřikrát za rok - v lednu, březnu, červnu a září. V tento čas se maminky po celém světě spojují v modlitbě. V pátek prosí za odpuštění svých vin. V sobotu za odpuštění těm, kteří ublížili nám a našim dětem. Neděle je dnem chvály a díky za všechny milosti, které jsme od Boha dostaly.

V lednu jsme se mohly i v naší farnosti spojit v modlitbě s ostatními maminkami světa - prosit a děkovat.

Setkáním nás provázel symbol kotvy na bílém

a červeném pruhu látky. Kotva symbolizovala naše zakotvení v Bohu, který je plný milosrdenství, jak to znázorňoval bílý a červený pruh látky. Přicházíme-li k němu a vyznáme svůj hřích, odpouští nám, jak čteme v knize Izajáš 1,18: „I kdyby vaše hříchy byly jako šarlat, zbělejí jako sníh“.

A v knize Sírachovec 48,20 jsme četly: „Vzývali milosrdného Hospodina a vztahovali k němu ruce. Svatý z nebe je ihned vyslyšel a vysvobodil je.“

Po celý čas setkání jsme odevzdávaly Bohu celé své srdce se všemi našimi blízkými, s těmi, kteří prosili o modlitbu a vložily jsme do Ježíšova srdce i všechny naše slabosti, obavy, strachy a vše co nám brání být v Ježíšově blízkosti. Vyprošovaly jsme pokoj, radost, milosrdenství a Ježíšovou blízkost. Věřím, že toto setkání bylo plodné nejen pro nás, ale i pro naše blízké a celou naši farnost.

Marcela Zátopková

Těsnými dveřmi musí vejít celý náš život

„Ježíš se ubíral od města k městu, od vesnice k vesnici, učil a pokračoval v cestě do Jeruzaléma. Někdo se ho zeptal: „Pane, je málo těch, kdo budou spaseni“? Řekl jim na to: „Usilujte o to, abyste vešli těsnými dveřmi!“ Lk 13,22-23)

„Usilujte o to, abyste vešli těsnými dveřmi!“

Co chce Ježíš říci? Co jsou ony dveře? A proč Ježíš mluví o těsných dveřích? Obraz dveří se v evangeliích vyskytuje několikrát a odkazuje k obrazu domova. Ježíš nám říká, že existují dveře, které nám umožňují vstoupit do Boží rodiny, do společenství s Ním. Těmito dveřmi je sám Ježíš. On je dveřmi. On je průchodem ke spáse. On nás vede k Otci. A dveře, jimiž je Ježíš, nejsou nikdy zavřeny. Všichni jsou povoláni překročit jejich práh, překročit práh víry, vejít do Jeho života a nechat Jej vejít do svého života, aby nás přetvořil, obnovil a daroval nám plnou a trvalou radost. Nemějme strach překročit práh víry v Ježíše, nechat Jej vždycky vstupovat do svého života, vycházet ze svých egoismů, ze své uzavřenosti a ze své lhostejnosti vůči druhým. Ježíš osvěcuje náš život světlem, které nikdy nezhasne.

Jistě, Ježíšovy dveře jsou těsné, protože nás žádá, abychom mu otevřeli svoje srdce a uznali, že jsme hříšníky a potřebujeme Jeho spásu, Jeho odpuštění a Jeho lásku, a dostalo se nám pokory přijmout Jeho milosrdenství a nechat se od Něho obnovit.

Být křesťany znamená žít a dosvědčovat víru v modlitbě, ve skutcích lásky, prosazováním spravedlnosti a konáním dobra. Těsnými dveřmi, jimiž je Kristus, musí vejít celý náš život.

Z knížky Svatého Otce Františka: Meditace vybrala ses. Františka z Kroměříže



Aktivity se seniory - prezentace

Ptáte se, jak se nám vede? Co děláme? Ihned vám odpovíme.

Setkáváme se stále každou 3. středu v měsíci v 9. hodin na faře ve Frenštátě. Začínáme v kapli sv. Rity modlitbou růžence a zpěvem mariánských písniček. Ale není jen u toho. Přátelské povídání a něco dobrého – to je vždy, navíc je to, že se i vzděláváme. Kdysi řekl J. A. Komenský: „Cílem vzdělání a moudrosti je, aby člověk viděl před sebou jasnou cestu života, po ní opatrně vykročoval, pamatoval na minulost, znal přítomnost a předvídal budoucnost.“

Proto si rozšiřujeme své obzory, a to prostřednictvím přednášek či prezentací na určité téma. Z těch, které už proběhly, uvádíme např. Hodnota stáří, Simeon a Anna, Chléb - Boží dar, Mariánské korunovace v dějinách a další. Tento rok jsme začali tématem Tajemství kostela, při dalších setkáních ho budeme dále rozvíjet, a třeba objevíme i něco nového. V červnu pak bude poslední setkání před prázdninami,

a tak si dopřejeme výlet. Hlavním cílem bude nějaké poutní místo.

Pavla Blablová

SCHOLIČKA

Ve scholičce se schází děti, které chtějí oslavovat Pána Boha zpěvem s ostatními dětmi. Snažíme se rozvíjet své hlasy, abychom se dokázali modlit i písněmi, které jsou pro děti jednoduché, a přesto ve slovech mnohdy hodnotné... Scházíme se každou neděli po mši svaté na faře. Nejprve se rozezpíváváme, pak nacvičujeme písně a poté si zahrajeme hru pro rozveselení. Na konci se vždy pomodlíme a svěříme se pod ochranu sv. Cecílie, která je patronkou duchovní hudby. Nacvičené písně zpíváme při mších svatých.

Zdislava Fialková

Co nás čeká?



POSTNÍ KAPKY 2024



Postní cesta s Božím slovem



www.postnikapky.cz



Bratři a sestry, postní doba začíná ve středu 14. února 2024. Vy, kteří jste již v minulých letech odebírali a dostávali Postní kapky, tak si jistě pamatujete způsob, jak se přihlásit. A pokud jste to již zapomněli, tak vám vše napoví uvedený plakátek a především adresa: www.postnikapky.cz

[postnikapky.cz](http://www.postnikapky.cz)

Téma letošních Postních kapek bude ROK MODLITBY.

Děkuji za Vaši podporu a přeji požehnané dny.

P. Petr Hofírek, farnost Vnorovy

Pobožnosti v době postní

• Každý pátek v době postní vás zvu na **Křížové cesty vždy od 17:30 hod.**

Povede je vždy jedno z farních společenství – sledujte ohlášky.

• Udělování **Svátosti pomazání nemocných: sobota 9. 3., kostel sv. Jana Křtitele, 9:00 hod.**

Přistoupit k této Svátosti mohou starší lidé v důchodovém věku nebo lidé, kteří trpí vážnou nemocí. Tato Svátost se může přijímat **každým rokem** a v případě **zhoršení nemoci** nebo **ohrožení života** se může přijmout i opakovaně. Od **8:30 hod.** bude příležitost ke Svátosti smíření.

• **Křížová cesta ke kapli sv. Marka**

V sobotu **23. března v 18:00 hodin** (je to sobota před Květnou nedělí) uskutečníme Křížovou cestu od Chovanců ke kapli sv. Marka a dále ke kříži na Helfštýně. Je zván každý, kdo chce rozjímat o utrpení Ježíše Krista a nestydí se veřejně vyznat svou víru.



Zpovídání ve Svatém týdnu

Pátek	22. 3.	17:00 – 18:00	kostel sv. Jana Křtitele HK
Sobota	23. 3.	7:00 – 7:30	kostel sv. Martina DK
Neděle (Květná)	24. 3.	15:00 - 17:00	kostel sv. Martina DK
Úterý	26. 3.	17:00 – 18:00	kostel sv. Jana Křtitele HK
Středa	27. 3.	17:00 – 18:00	kostel sv. Jana Křtitele HK

čtvrtek 28., pátek 29. a sobota 30. března - nezpovídá se !!!

Adorace u Božího hrobu

• **na Zelený čtvrtek – 28. března a Velký pátek – 29. března:** bude kostel po obřadu otevřen 1 hodinu k modlitbě

• **Bílá sobota – 30. března:** se pomodlíme Ranní chvály a dale bude kostel otevřen **do**

19:00 hod. V té době je možné držet stráž u Božího hrobu. Proto prosím farníky, aby se napsali na připravený formulář vzadu v kostele a drželi stráž. Čas je rozdělen po 30 minutách, můžete se napsat i na celou hodinu.

Triduum - bohoslužby

Čtvrtek Památka na poslední večeři Páně	28. 3.	18:00	kostel sv. Jana Křtitele HK
Pátek Velkopáteční obřady	29. 3.	18:00	kostel sv. Jana Křtitele HK
Sobota Vigilie Vzkříšení Páně	30. 3.	19:00	kostel sv. Jana Křtitele HK
Neděle Vzkříšení Páně	31. 3.	7:30, 9:00	kostel sv. Jana Křtitele HK
Pondělí Velikonoční pondělí	1. 4.	9:00	kostel sv. Jana Křtitele HK

Pobožnosti v době velikonoční

• Pobožnost u kaple sv. Marka

V **neděli 28. dubna** budeme společně vyprošovat požehnání pro farnost, zemědělce a rolníky a také prosit za dobré počasí a hojnou úrodu.

• Neděle Božího milosrdenství

Tuto neděli prožíváme vždy týden po Velikonočních, letos to bude **7. dubna**. Ježíš chce, abychom získávali jeho lásku a odpuštění. V 15:00 hod. - v hodině Jeho smrti – bude **v kostele sv. Martina (D. K.)** vystavena Nejsvětější svátost oltářní k adoraci. Společně se pomodlíme Korunku k Božímu milosrdenství a budeme prosit za farnost o společné milosti. **Od 14:30 hod. bude příležitost ke Svátosti smíření.**

Pouť na Velehrad

Milí přátelé,

dovoluji si vás opět pozvat na pěší pouť k Matce Boží a k sv. Cyrilu a Metodějovi na Velehrad.

Cestu začínáme 10. 7. 2024 ve středu a dokončit bychom ji měli 13. 7. v sobotu. Délka celé trasy je 120 km, ale není nutno ji ujit celou. Dvě noci spíme venku pod stanem a jednu noc pod střechou v poutním domě na Hostýně.

Putování je způsob modlitby. Je to čas, kdy máme možnost přiblížit se k Bohu. Tak jako v životě přidáváme den ke dni až dojdeme do náruče našeho nebeského Otce, na pouti přidáváme krok ke kroku, modlitbu k modlitbě, až doputujeme do cíle, kde po namáhavé cestě můžeme ochutnat kousíček nebe.

Katka Siudová

KONTAKT

Římskokatolická farnost Frenštát pod Radhoštěm, Kostelní 506, 744 01, Frenštát p. Radhoštěm.

Farář: **P. Mariusz Tomasz Banaszczyk**

Tel: **734 267 686**

Email: rkf.frenstatpodradhostem@doo.cz

IČO: 45214891

Číslo účtu: 1762774349/0800 – zde můžete přispívat na potřeby farnosti.

Děkujeme

Úřední hodiny na faře

Dle telefonické domluvy

PÁTEČNÍ ADORACE A ZPOVĚĎ VE FARNOSTI

Každý pátek v měsíci od **17.00 – 17.55 hod.** je vystavená **Nejsvětější Svátost Oltární** k osob-

ní tiché adoraci s možností přistoupit k svátosti smíření.

V **17.40 hod.** se modlíme vždy **korunku k Božímu milosrdenství**.

MODLITBA ZA FARNOST

Zvu Vás všechny k modlitbě **za naši farnost a za mír na Ukrajině**. Spojme se (dle možností) v společné modlitbě sv. růžence každý večer **ve 20.00 hod.** Já se budu přidávat i s pozhánáním.

FATIMSKÝ APOŠTOLÁT

se uskutečňuje vždy **první sobotu po ranní mši svaté v kapli na faře**

SCHOLIČKA

pod vedením Zdislavy Fialkové - **každou neděli po druhé ranní mši na faře**

MAJAK – vydává ř. k. farnost Frenštát pod Radhoštěm pro vnitřní potřebu farnosti
cena zdarma (předpokládaná cena jednoho výtisku 10 Kč)
své příspěvky, připomínky a návrhy zasílejte na adresu: Mila.53@seznam.cz
uzávěrka příštího čísla: 10. listopadu 2024

A co jsme ještě prožili...



Tvoření na misijní jarmark, 2. prosince 2023

A co jsme ještě prožili...



Betlémské světlo, 16. prosince 2023



Pobožnost k Panně Marii, 3. únor 2024



Slavnost Zjevení Páně, 6. ledna 2024

